Tingkatkan Imunitas Tubuh di Masa Pandemi, Pemkab Pasuruan Kembali Gelar Senam Pagi Bersama

Jumat, 19 Februari 2021

Pemerintah Kabupaten Pasuruan kembali menyelenggarakan senam pagi bersama setiap Jumat untuk meningkatkan imunitas tubuh di masa pandemi. Kegiatan ini dilakukan secara serentak di berbagai lingkungan perkantoran OPD, termasuk halaman kantor Bupati, Pendopo, Dinas Sosial, Komplek Pemkab Raci, Dinas Perhubungan, seluruh kantor kecamatan dan Puskesmas, serta Dinas Kesehatan. Pelaksanaan senam dilakukan dengan protokol kesehatan ketat, seperti penggunaan masker dan menjaga jarak antar peserta.

Senam pagi ini diikuti oleh seluruh ASN Pemkab Pasuruan, yang terlihat bersemangat mengikuti instruktur dalam melakukan gerakan-gerakan dinamis dan enerjik. Sekretaris Daerah Kabupaten Pasuruan, Anang Syaiful Wijaya, menjelaskan bahwa kegiatan ini merupakan upaya kolektif untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, sehingga ASN dapat terhindar dari Covid-19.

Senam pagi bersama ini merupakan bagian dari upaya Pemkab Pasuruan untuk meningkatkan imunitas dan kebugaran tubuh ASN di tengah pandemi. Anang Syaiful Wijaya menyampaikan bahwa kegiatan ini sesuai dengan Surat Edaran yang telah disebarluaskan kepada seluruh Kepala OPD.

Dengan terselenggaranya senam pagi bersama ini diharapkan dapat meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh ASN di Kabupaten Pasuruan, sehingga mereka dapat menjalankan tugas dengan optimal dan terhindar dari Covid-19. Kegiatan ini juga diharapkan dapat menjadi contoh bagi masyarakat untuk selalu menjaga kesehatan dan kebugaran di masa pandemi.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.