Terus Sasar Lokus Stunting, Ketua TP PKK Kabupaten Pasuruan, Ny Lulis Irsyad Yusuf Kampanyekan Gemarikan

Senin, 14 Maret 2022

Tim Penggerak PKK Kabupaten Pasuruan, bersama Dinas Perikanan dan mitra terkait, gencar mengkampanyekan Gemarikan (Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan) di lokasi-lokasi stunting. Tujuannya adalah untuk meningkatkan konsumsi ikan dan mengatasi masalah stunting di Kabupaten Pasuruan.

Pada Senin (14/03/2022), Ketua TP PKK Kabupaten Pasuruan, Lulis Irsyad Yusuf, hadir di Desa Dandanggendis, Kecamatan Nguling, untuk mensosialisasikan Gemarikan. Ia menekankan pentingnya ikan sebagai sumber protein dan gizi yang mudah didapat dan murah.

Lulis Yusuf juga menunjukkan contoh olahan ikan yang mudah dibuat, seperti dimsum nugget, untuk membuktikan bahwa mengolah ikan menjadi makanan lezat dan bergizi tidak sulit. Ia menjelaskan bahwa Gemarikan tidak hanya untuk meningkatkan konsumsi ikan per kapita, tetapi juga untuk meningkatkan asupan gizi masyarakat.

Ikan memiliki kandungan vitamin dan protein yang lebih tinggi daripada daging sapi atau kambing, sehingga sangat bermanfaat dalam mencegah gagal tumbuh kembang anak. Dengan meningkatkan konsumsi ikan, diharapkan angka stunting di Kabupaten Pasuruan dapat ditekan.

Lulis Yusuf menegaskan bahwa program Gemarikan merupakan upaya nyata untuk meningkatkan gizi anak-anak, khususnya dalam pencegahan stunting. Tujuan utamanya adalah untuk menurunkan angka stunting dan memastikan tumbuh kembang anak yang optimal.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.