Targetkan Angka Konsumsi Ikan di Kabupaten Pasuruan Capai 40 Kg/Kapita/Orang

Rabu, 22 September 2021

Pemerintah Kabupaten Pasuruan menargetkan angka konsumsi ikan (AKI) masyarakat mencapai 40 kilogram per kapita per tahun. Untuk mencapai target tersebut, berbagai upaya dilakukan, termasuk menggalakkan Gerakan Masyarakat Makan Ikan (Gemarikan) di berbagai lembaga pendidikan seperti TK, PAUD, dan SD.

Salah satu kegiatan Gemarikan dilakukan di SDN Jarangan 1 dan Taman Bermain "Sakura" di Kecamatan Rejoso. Ketua Forikan Kabupaten Pasuruan, Ny. Lulis Irsyad Yusuf, menekankan pentingnya menjadikan ikan sebagai lauk utama dan mengolahnya menjadi camilan yang bergizi.

Ny. Lulis menjelaskan bahwa konsumsi ikan merupakan cara jitu mencegah stunting karena kandungan gizinya yang lengkap, terutama Omega-3 yang penting untuk kecerdasan dan perkembangan otak. Ikan juga bermanfaat bagi ibu hamil, anak-anak, remaja, dan lansia.

Ny. Lulis berharap agar setiap keluarga di Kabupaten Pasuruan memasukkan ikan dalam menu makanan sehari-hari untuk meningkatkan kesehatan dan kecerdasan anggota keluarga, terutama anak-anak, dan mencegah stunting.

Dengan meningkatkan kesadaran akan pentingnya konsumsi ikan, diharapkan target AKI di Kabupaten Pasuruan dapat tercapai dan masyarakat dapat menikmati manfaat kesehatan dari ikan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.