Ketua TP PKK Kabupaten Pasuruan Mela Rusdi Minta Ortu Batasi Pemberian Makanan Instant Pada Anak



Selasa, 16 Desember 2025

Ketua TP PKK Kabupaten Pasuruan, Merita Rusdi Sutejo, mengimbau orang tua untuk lebih cermat dalam asupan gizi bayi dan balita. Ia menekankan pentingnya membatasi pemberian makanan instan pada anak.

Ajakan ini disampaikan saat Festival Isi Piringku di Pendopo Kecamatan Gondangwetan. Mela Rusdi menjelaskan bahwa kebiasaan makanan instan tanpa diimbangi gizi seimbang dapat memicu stunting.

Ia menyoroti banyak ibu rumah tangga yang kerap memberikan makanan instan tanpa disertai makanan segar yang kaya gizi. Hal ini menjadi perhatian serius untuk tumbuh kembang anak.

Mela Rusdi berharap orang tua memperhatikan gizi anak sejak dalam kandungan. Makanan bergizi tidak harus mahal, bisa memanfaatkan panganan lokal yang melimpah.

Dukungan ayah juga sangat penting untuk ibu dalam memaksimalkan peranannya demi anak yang sehat dan cerdas. Stunting bukan hanya masalah kesehatan, tapi juga masa depan bangsa.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.