



Hari Lansia ke 26, TP PKK dan Dinkes Kabupaten Pasuruan Apresiasi Lansia Yang Tuntas Jalani Vaksinasi



Selasa, 21 Juni 2022

Peringatan Hari Lanjut Usia Nasional ke-26 di Kabupaten Pasuruan dirayakan dengan apresiasi terhadap lansia yang telah menyelesaikan vaksinasi Covid-19. Ketua TP PKK Kabupaten Pasuruan, Ny Lulis Irsyad Yusuf, memberikan penghargaan kepada Kecamatan Gempol yang memiliki persentase vaksinasi dosis kedua tertinggi di antara lansia. Ny Lulis menekankan pentingnya Germas (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) dan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) bagi lansia untuk

menjaga kesehatan dan kebersihan diri serta lingkungan.

Ny Lulis juga menghimbau seluruh perempuan, mulai dari usia produktif hingga lansia, untuk menerapkan tujuh langkah penting dalam menjalankan Germas. Langkah-langkah tersebut meliputi aktivitas fisik, konsumsi buah dan sayur, tidak merokok, tidak mengonsumsi minuman beralkohol, cek kesehatan berkala, menggunakan jamban, dan menjaga kebersihan lingkungan. Tujuannya adalah untuk mencegah berbagai masalah kesehatan yang berisiko dialami masyarakat.

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan, dr. Ani Latifah, menjelaskan bahwa tema Peringatan Hari Lansia ke-26 tahun ini adalah "Lansia Sehat Indonesia Kuat". Dalam implementasinya, Dinkes dan PKK menyelenggarakan pertemuan koordinasi, advokasi, dan pendampingan untuk menerapkan Germas di organisasi masyarakat. Tujuannya adalah untuk mewujudkan lansia yang sehat, mandiri, aktif, dan produktif (SMART).