Hari Lansia ke 26, TP PKK dan Dinkes Kabupaten Pasuruan Apresiasi Lansia Yang Tuntas Jalani Vaksinasi

Selasa, 21 Juni 2022

Peringatan Hari Lanjut Usia Nasional ke-26 di Kabupaten Pasuruan dirayakan dengan apresiasi terhadap lansia yang telah menyelesaikan vaksinasi Covid-19. Ketua TP PKK Kabupaten Pasuruan, Ny Lulis Irsyad Yusuf, memberikan penghargaan kepada Kecamatan Gempol yang memiliki persentase vaksinasi dosis kedua tertinggi di antara lansia. Ny Lulis menekankan pentingnya Germas (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) dan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) bagi lansia untuk menjaga kesehatan dan kebersihan diri serta lingkungan.

Ny Lulis juga menghimbau seluruh perempuan, mulai dari usia produktif hingga lansia, untuk menerapkan tujuh langkah penting dalam menjalankan Germas. Langkah-langkah tersebut meliputi aktivitas fisik, konsumsi buah dan sayur, tidak merokok, tidak mengonsumsi minuman beralkohol, cek kesehatan berkala, menggunakan jamban, dan menjaga kebersihan lingkungan. Tujuannya adalah untuk mencegah berbagai masalah kesehatan yang berisiko dialami masyarakat.

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan, dr. Ani Latifah, menjelaskan bahwa tema Peringatan Hari Lansia ke-26 tahun ini adalah "Lansia Sehat Indonesia Kuat". Dalam implementasinya, Dinkes dan PKK menyelenggarakan pertemuan koordinasi, advokasi, dan pendampingan untuk menerapkan Germas di organisasi masyarakat. Tujuannya adalah untuk mewujudkan lansia yang sehat, mandiri, aktif, dan produktif (SMART).

Melalui kegiatan promotif preventif, Dinkes berupaya untuk membina dan memelihara kesehatan lansia guna mencapai tujuan SMART. Upaya ini diharapkan dapat menjadikan lansia di Kabupaten Pasuruan lebih sehat, mandiri, aktif, dan produktif dalam menjalani kehidupan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.