Dinas Perikanan dan TP PKK Kabupaten Pasuruan Gencar Ingatkan Pentingnya Ikan Sebagai Lauk Utama Keluarga

Kamis, 9 November 2023

Dinas Perikanan dan TP PKK Kabupaten Pasuruan gencar mengkampanyekan pentingnya ikan sebagai lauk utama bagi keluarga. Hal ini dilakukan melalui acara Introduksi pengolahan ikan yang diadakan di Pendopo Nyawiji Ngesti Wenganing Gusti, Kamis (09/11/2023). Pj Ketua TP PKK Kabupaten Pasuruan, Ny Luhur Andriyanto, menekankan kandungan protein tinggi pada ikan, terutama asam amino esensial yang lengkap, termasuk omega 3, 6, dan 9.

Asam-asam lemak ini sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan otak, khususnya bagi anak balita. Luhur juga menambahkan bahwa ikan mudah didapatkan dan harganya terjangkau. Ia mengajak seluruh masyarakat untuk menjadikan ikan sebagai lauk sehari-hari demi mendapatkan nutrisi optimal. Kampanye ini merupakan bagian dari pembinaan mutu dan keamanan hasil perikanan bagi usaha pengolahan dan pemasaran skala mikro dan kecil.

TP PKK bekerja sama dengan Dinas Perikanan untuk mensosialisasikan pengolahan hasil perikanan yang fresh. Kegiatan ini ditujukan terutama bagi daerah-daerah yang berisiko terjadi stunting, untuk mencegah terjadinya stunting. Angka konsumsi ikan di Kabupaten Pasuruan menunjukkan peningkatan dalam tiga tahun terakhir. Pada tahun 2020, konsumsi ikan per kapita per tahun mencapai 38,24 kilogram, naik menjadi 47,74% di tahun 2021, dan tetap pada angka tersebut di tahun 2022.

Peningkatan ini merupakan hasil kerja keras semua pihak yang terlibat dalam program ini. Kepala Dinas Perikanan Kabupaten Pasuruan, Alfi Hasanah, menyatakan optimisme atas keberhasilan program ini dalam meningkatkan konsumsi ikan di Kabupaten Pasuruan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.