Cerita Ekhwan Nudin, Pelari Asal Plumbon, Pandaan Yang Meraih Perak di PON XX Papua

Rabu, 27 Oktober 2021

Ekhwan Nudin, pelari muda asal Plumbon, Pandaan, Jawa Timur, meraih medali perak di PON XX Papua dalam cabang lari 800 meter putra. Di usianya yang masih 19 tahun, Ekhwan berhasil finish di urutan kedua dengan catatan waktu 1 menit 54,95 detik, kalah tipis dari atlet Bali Ketut Mertayasa yang meraih emas.

Ekhwan mengaku sempat grogi saat melihat lawan-lawannya yang bertubuh lebih tinggi. Ia juga harus beradaptasi dengan lintasan di GOR Mimika Sport Complex yang baru ia gunakan untuk latihan. Meski grogi, Ekhwan fokus pada lari secepat mungkin dan berhasil meraih posisi runner up.

Kunci utama keberhasilan Ekhwan adalah keyakinan pada latihan yang telah ia jalani dan strategi yang dipersiapkan. Ia berlatih dengan intens, pagi dan sore setiap harinya. Ekhwan merasa rezeki dan latihannya membuahkan hasil di PON ini.

Keberhasilan ini semakin memotivasi Ekhwan untuk mengejar mimpi menjadi juara di lintasan lari. Ia bertekad untuk melampaui rekor PON nomor lari 800 meter putra yang dipegang atlet Nusa Tenggara Barat, Ridwan.

Ekhwan akan terus berlatih untuk mewujudkan mimpinya dan menjadi juara di masa depan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.