Pj Bupati Andriyanto Ajak Para Bumil dan Busui Biasakan Konsumsi Buah Alpukat Agar Anak Tidak Stunting

Minggu, 28 April 2024

Pj Bupati Pasuruan, Andriyanto, mendorong para ibu hamil dan menyusui di Kabupaten Pasuruan untuk rutin mengonsumsi alpukat. Hal ini bertujuan mencegah stunting pada bayi dan balita. Ajakan ini disampaikan saat Andriyanto menghadiri acara Gerakan Makan Alpukat untuk Menanggulangi Stunting (GEMA KATING) di Desa Pucangsari, Kecamatan Purwodadi, Kabupaten Pasuruan.

Andriyanto menjelaskan bahwa alpukat kaya akan asam lemak tak jenuh tunggal yang bermanfaat bagi ibu hamil. Lemak baik ini membantu memenuhi kebutuhan nutrisi dan kalori harian, sehingga dapat mencegah stunting pada anak.

Kabupaten Pasuruan memiliki 8 kecamatan yang merupakan sentra produksi alpukat. Hal ini menjadikan alpukat mudah diakses oleh masyarakat. Oleh karena itu, acara GEMA KATING diharapkan dapat menjadi agenda tahunan, terutama saat panen raya alpukat.

Andriyanto juga menuturkan keunggulan alpukat khas Kabupaten Pasuruan. Selain berukuran besar dan tahan lama, alpukat ini memiliki rasa yang gurih dan mudah dikupas. Hal ini membuat alpukat menjadi pilihan yang tepat untuk memenuhi kebutuhan nutrisi ibu hamil dan menyusui.

Dengan rutin mengonsumsi alpukat, Andriyanto berharap dapat menekan angka stunting di Kabupaten Pasuruan. Program ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas kesehatan anak dan mendukung tumbuh kembang mereka secara optimal.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.